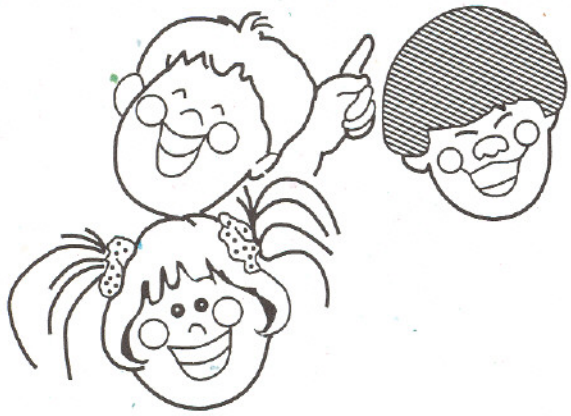
El Programa Escolar del Enjuague Bucal con Fluoruro

Para Sonrisas Agradables de Idaho!



Los estudiantes están invitados a participar en el Programa Escolar de Enjuague Bucal con Fluoruro. Este programa es ofrecido cada año en las escuelas de Idaho y puede ayudar a los niños a tener dientes saludables para toda la vida.

¿Porqué enjuagarse con fluoruro?

- Fluoruro ayuda a prevenir caries en los dientes. Tomando agua con fluoruro desde pequeño es la mejor y más fácil manera de obtener fluoruro.
- La mayoría de personas en Idaho viven en áreas en donde la cantidad de fluoruro en el agua es baja. El Programa Escolar de Enjuague Bucal con Fluoruro (School Fluoride Mouthrinse Program en Inglés) le da a los niños en estas áreas la protección de fluoruro.
- Estudios han demostrado que niños que se enjuagan cada semana durante el año escolar con una solución de 0.2 por ciento de fluoruro de sodio neutral tienen un 30 a 40 por ciento menos caries.
- Aproximadamente 35,000 estudiantes en Idaho en los grados de primero a sexto participaran este año en el Programa Escolar de Enjuague Bucal con Fluoruro.

El Procedimiento en la clase

- Permiso de los padres es necesario para usar el enjuague. Los estudiantes se enjuagan una vez a la semana, bajo la supervisión de un adulto.
- Cada niño recibe un vaso sellado en papel de aluminio que contiene una cantidad pequeña (10 mililitros) del enjuague de fluoruro de sodio. En cuanto la maestra de la señal, los estudiantes quitan el sello de sus vasos y echan el enjuague en sus bocas.
- El enjuague de fluoruro es movido entre los dientes por un minuto y luego es devuelto al vaso para ser desecho. El enjuague de fluoruro no se traga.
- Niños que toman pastillas de fluoruro o que reciben fluoruro tópico en la oficina dental pueden enjuagarse con seguridad en la escuela.
- El programa de enjuague toma como cinco minutos a la semana y es una manera segura y fácil para prevenir las caries.

Patrocinado por

El Programa de la Salud Oral
Departamento de Salud y Bienestar de Idaho

en cooperación con los
SIETE DISTRITOS DE SALUD PUBLICA

IDHW 2,000-17415-8/03. Costo por unidad $0.0995. Subsidiado por el fondo federal # 6 B04 MC 00344-07 y el Programa de Salud Oral.