What is WIC?

2016–2017

WIC is the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children.

WIC will help you and your family...

- Save money
- Eat well
- Learn about nutrition
- Stay healthy

For eligible families, WIC provides:

- Healthy foods
- Health screenings
- Health and nutrition information
- Help from licensed registered dietitians
- Breastfeeding information and support
- Referrals to health and social services

IDAHO WIC GROWING HEALTHY FAMILIES

SUPPLEMENTAL NUTRITION PROGRAM FOR WOMEN, INFANTS AND CHILDREN

www.wic.dhw.idaho.gov

Choose WIC!

If you:

1) are a resident of Idaho
2) are one of the following categories:
- pregnant
- breastfeeding a baby under one year of age
- just had a baby
- have an infant or child under the age of 5

3) have a nutritional need
4) meet the income guidelines below

WIC Income Eligibility Guidelines

July 1, 2016 through June 30, 2017

Number of Household Members	Maximum Gross Household Income		
	Per Week	Per Month	Per Year
1	$423	$1,832	$21,978
2	$570	$2,470	$29,637
3	$718	$3,108	$37,296
4	$865	$3,747	$44,955
5	$1,012	$4,385	$52,614
6	$1,160	$5,023	$60,273

For each additional individual, add $7,696/year.
One pregnant woman counts as 2 household members.

Prescreening Tool: wic.fns.usda.gov/wps/pages/start.jsf

These guidelines are to see if you *might* qualify for WIC. To make sure that you qualify, please contact your local WIC office. To find your local office, call the Idaho Careline at 211 or 1-800-926-2588, or visit www.wic.dhw.idaho.gov.

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

USDA is an equal opportunity provider. For the full nondiscrimination statement and contact information to file a complaint, please visit the Idaho WIC website at www.wic.dhw.idaho.gov.

Costs associated with this publication are available from the Idaho Department of Health and Welfare, WIC Program, (208) 334-5948. Form 500/E/S. 5/16

¿Qué es WIC?

2016–2017

WIC es el programa especial de nutrición suplementario para mujeres, infantes, y niños.

WIC le ayudará a usted y su familia a...

- Ahorrar dinero
- Comer bien
- Aprender sobre la nutrición
- Mantenerse sano

Para las familias elegibles, WIC provee:

- Alimentos saludables
- Evaluaciones de la salud
- Información sobre la salud y la nutrición
- Ayuda de dietistas registrados con licencia
- Información y apoyo sobre el amamantamiento
- Recomendaciones a servicios sociable y salud

IDAHO WIC GROWING HEALTHY FAMILIES

SUPPLEMENTAL NUTRITION PROGRAM FOR WOMEN, INFANTS AND CHILDREN

www.wic.dhw.idaho.gov

¡Escoja WIC!

Si: *1)* es un residente de Idaho
2) es una de las siguientes categorías:
- está embarazada
- está amamantando a un bebé menor de un año de edad
- acaba de tener a un bebé
- tiene a un niño menor de 5 años

3) tiene necesidad alimenticia especial
4) su hogar llena la guía de ingresos

Guía de eligibilidad de ingresos para WIC

1 de julio, 2016 hasta el 30 de junio, 2017

Número de los Miembros de Hogar	Ingresos brutos máximos del Hogar		
	Per Week	Per Month	Per Year
1	$423	$1,832	$21,978
2	$570	$2,470	$29,637
3	$718	$3,108	$37,296
4	$865	$3,747	$44,955
5	$1,012	$4,385	$52,614
6	$1,160	$5,023	$60,273

Por cada persona adicional, agregue $7,696/año
Una mujer embarazada cuenta como dos miembres en el hogar.

Herramienta de Preseleccion: wic.fns.usda.gov/wps/pages/start.jsf

Los siguientes son los lineamientos para ver si *pudiera* calificar para WIC. Para tener la seguridad de que califica, póngase en contacto con la oficina de WIC de su localidad. Si desea encontrar la oficina de su localidad, llame a la línea de Idaho Careline al 211 o al 1-800-926-2588, o visite www.wic.dhw.idaho.gov.

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

USDA es un proveedor que ofrece igual dad de oportunidades. Con respecto a la declaración para no ser discriminado y la información de contacto para presenter una queja, visite la página de web de Idaho WIC a www.wic.dhw.idaho.gov.

Los costos asociados con esta publicación están disponibles en el programa WIC del Departamento de Salud y Bienestar de Idaho, (208) 334-5948. Form 500/E/S. 5/16